LISTE DES ALLERGENES

PC = peut contenir

Pains/Wrap	Arachide	Céleri	Crustacés	F.à coque	Gluten	Lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites	Froment	Blé	Avoine
Wrap					♦				♦PC				♦PC		♦	♦	
Baguette céréale					♦							♦				♦	
Baguette française					♦	♦PC				♦PC						♦	
Baguette portugaise					♦	♦PC				♦PC						♦	
Muffin's				♦	♦	♦				♦							
Brownies				♦	♦	♦				♦							
Cookies				♦PC	♦	♦				♦PC			♦				

Produits laitiers	Arachide	Céleri	Crustacés	F.à coque	Gluten	Lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites	Froment	Blé	Avoine
Brie (pasteurisé)						♦											
Chèvre (pasteurisé)						♦											
Gruyère (lait cru)						♦											
Mozza (pasteurisé)						♦											
Grana padano râpé						♦											
Margarine demi-gras Lätta original (tournesol)						♦											

Poissons	Arachide	Céleri	Crustacés	F.à coque	Gluten	Lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites	Froment	Blé	Avoine
Crevette			♦		♦			♦PC			♦PC						
Saumon											♦						
Thon (tournesol)		♦PC			♦						♦		♦PC				

Viandes	Arachide	Céleri	Crustacés	F.à coque	Gluten	Lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites	Froment	Blé	Avoine
Chorizo																	
Dinde																	
Jambon																	
Jambon cru																	
Magret de canard					♦	♦											
Poulet (tournesol)					cuisson												
Roastbeef (poudre de vinaigre)																	
Salami																	
Poulet pané (tournesol)					♦												
Viande séchée																	

Garnitures	Arachide	Céleri	Crustacés	F.à coque	Gluten	Lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites	Froment	Blé	Avoine
Croûtons					♦												
Mélange de graines (lin, pavot)				♦								♦					

Fruits et légumes	Arachide	Céleri	Crustacés	F.à coque	Gluten	Lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites	Froment	Blé	Avoine
Ananas																	
Câpres																	
Carotte																	
Champi. De Paris																	
Concombre																	

Cornichon														♦			
Maïs																	
Oignons frais																	
Oignons frits					♦												
Fruits et légumes (suite)	Arachide	Céleri	Crustacés	F.à coque	Gluten	Lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites	Froment	Blé	Avoine
Olive																	
Poire																	
Poivron																	
Salade																	
Tomate																	
Tomate séchée																	
Oignons frits					♦												

Sauces	Arachide	Céleri	Crustacés	F.à coque	Gluten	Lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites	Froment	Blé	Avoine
Beurre moutarde (vinaigre)						♦			♦	♦				♦			
Cocktail (tournesol et vinaigre)									♦	♦							
Curry (tournesol)					♦				♦	♦					♦		
Harissa																	
Ketchup Heinz (vinaigre)		♦															
Mexicaine									♦								
Moutarde (vinaigre)									♦								
Samouraï (vinaigre)									♦	♦							
Tartare (tournesol et vinaigre)									♦	♦							
Mayo (tournesol et vinaigre)									♦	♦							

Prépa. maison	Arachide	Céleri	Crustacés	F.à coque	Gluten	Lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites	Froment	Blé	Avoine
Cocktail crevettes			♦						♦	♦	♦			♦			
Thon mayo (tournesol)		♦PC							♦	♦	♦		♦PC	♦			
Prépa. Maison (suite)	Arachide	Céleri	Crustacés	F.à coque	Gluten	Lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites			
Sauce française (tournesol)									♦	♦			♦	♦			
Pesto vert, rouge				♦		♦											
Sauce italienne (tournesol)									♦	♦			♦	♦			
Sauce vinaigrette														♦			
Sauce balsamico														♦			
Sauce miel-moutarde									♦					♦			

Condiments	Arachide	Céleri	Crustacés	F.à coque	Gluten	Lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites	Froment	Blé	Avoine
Ail frais																	
Ail poudre																	
Aneth poudre																	
Jus de citron														♦			
Cognac														♦			
Crème balsamique														♦			
Huile (colza, tournesol)																	
Huile d'olive																	
Miel																	
Piments (vinaigre)																	
Oignons frais																	
Oignons poudre																	
Persil poudre																	

Poivre, sel																	
Sauce Worcestershire (orge et vinaigre)					♦						♦						
Tabasco																	
Condiments (suite)	Arachide	Céleri	Crustacés	F.à coque	Gluten	Lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites	Froment	Blé	Avoine
Vinaigre balsamique														♦			
Vinaigre pomme														♦			

Toutes autres épices = regarder directement la liste d'ingrédients!

Sans gluten	Arachide	Céleri	Crustacés	F.à coque	Gluten	Lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites	Froment	Blé	Avoine
Chips paprika																	
Chips nature																	
Pain				♦						♦			♦				

Sandwich du mois	Arachide	Céleri	Crustacés	F.à coque	Gluten	Lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites	Froment	Blé	Avoine
Voir chaque mois la notice des ingrédients du sandwich du mois																	

Soupe	Arachide	Céleri	Crustacés	F.à coque	Gluten	Lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites	Froment	Blé	Avoine
Voir à chaque sope les ingrédients																	

<u>En cas de doute sur n'importe quel aliment : consulter la notice SVP</u>